

박현일의 색채 인문학 120 색채와 국가

미얀마 국기 녹색은 평화·자연의 풍요로움

미국 경제 시스템은 2001년 9월 11일에 미국에서 벌어진 테러로 2002년 3월에 도입되었는데, 가장 높은 위험도는 빨간색이고, 그다음으로는 오렌지색과 노란색, 파란색, 녹색의 순이다. 경제 시스템은 그 이후 노란색으로 계속 되다가 9·11 테러 1주년인 2002년 9월과 이라크 대량파괴무기를 사찰한 2003년 2월 7일, 미국이 이라크에 대한 공격을 시작한 3월 20일 직전에 오렌지색으로 조정되었다.

럭키쉬(Luckiesch, M.)는 그의 저서인 시각의 과학(The Science of Seeing, D. Van Nostrand Co., Inc., New York, 1937.)에서 작은 색종이로 미국 성인들의 피검사자 기호 순서를 5가지로 분석하였다. 기호순서 중 한 가지는 색채의 배색인데 노랑과 검정, 노랑과 파랑, 노랑과 녹색, 노랑과 빨강을 가장 싫어한다.

펜실베이니아(Pennsylvania)라는 색은 펜실베이니아주(州)를 이미지 시킨 어두운 노란 기미가 있는 녹색을 말한다. 펜실베이니아주 동부

는 필라델피아(Philadelphia)가 있고, 서부에는 피츠버그(Pittsburgh)가 있다.

캘리포니아(California)라는 색은 미국 서부의 캘리포니아주(州)를 이미지 시킨 녹색을 말한다. 캘리포니아에는 골드 러쉬(Gold Rush), 로스앤젤레스(Los Angeles), 할리우드(Hollywood), 골든게이트 브리지(Golden Gate Bridge)의 유명한 장소가 있다.

켄터키(Kentucky)라는 색은 미국 서부의 켄터키주(州)를 이미지 시킨 밝은 노란 기미가 있는 녹색을 말한다. 켄터키에는 5월의 켄터키 축제와 버본(Bourbon) 그리고 켄터키 프라이드 치킨(Kentucky Fried Chicken : KFC)의 할랜드 샌더스(Harland Sanders, 1890년~1980년)가 유명하다.

미얀마(버마) 미얀마의 국기는 2008년에 개정된 미얀마 연방공화국 헌법을 기초로 2010년에 새로 제정되었으며, 국기에 사용된 색으로는 노랑과 녹색 그리고



미얀마 국기

빨강 3가지로 구성되어 있고, 가로줄 무늬 중앙에 하얀 별이 그려졌다. 녹색은 평화와 자연의 풍요로움을 상징한다.

볼리비아 볼리비아의 국기는 1851년에 제정되었으며, 국기에 사용된 색으로는 빨강과 노랑 그리고 녹색 3가지로 가로줄 무늬로 구성되어 있다. 녹색은 풍요로움을 의미한다.

볼리비아의 국기는 관공서 계양옹과 민간 계양옹 2가지가 있는데, 민간옹에는 문장이 없다.

문화예술 기획사/철학박사·미학전공



기고 김종현 목포시의사회 회장

건강검진으로 6대 암 체크하자

코로나19가 기승을 부리고 있다. 의료 현장도 고충이 많다. 모든 국민은 하루빨리 팬데믹이 종식되어 자우스럽게 친구와 부모님도 만나고 평범한 일상생활을 누리려고 싶으나 코로나 여파는 앞으로도 상당 기간 지속될 것 같다.

위드 코로나 시대를 준비하기 위하여 정부에서는 국민의 건강을 관리하기 위한 특단의 정책을 마련하고, 각 국민들 스스로 자신과 가족의 건강을 확인하는 관심이 필요할 것이다.

이에 맞추어 건강검진과 암 검진의 소중함을 다시 한 번 확인하는 기회를 가져 보고자 한다.

특히 6대 암 검진 항목 중 위암, 유방암, 간암, 폐암검진 비용은 공단이 90%를 부담하고, 검진을 받는 사람이 10%를 부담하나, 대장암과 자궁경부암 검진은 무료로 받을 수 있으며 국가 암 검진 대상자는 본인 부담금이 전혀 들지 않는다.

참고로 위암, 유방암, 자궁경부암, 폐암 검진주기는 2년마다 1회, 대장암은 1년에 1회, 간암은 1년에 2회 실시하고 있다.

건강검진과 암 검진에 참여하는 것이 중요한 이유는 아직 증상이 나타나지 않은 초기 단계에서 질병을 발견하면 신속한 치료로 완치율을 높일 수 있기 때문이다.

건강검진은 질병의 조기 발견과 치료를 함으로써 국민 건강 수준을 향상하여 삶의 질을 높이고자 실시한다.

일반건강검진 대상은 세대주인 지역가입자, 20세 이상인 지역가입자, 피부양자는 2년마다 검진을 할 수 있다.

직장가입자 중 비사무직은 매년 1회, 사무직은 2년마다, 검진을 할 수 있고, 그 비용은 공단이 전액 부담한다.

우리가 평생을 살면서 암이나 심·뇌혈관질환 등 중증질환에 걸리지 않으면 좋겠지만 가족과 지인들 중 암 등 진단을 받고 병원 신세를 지는 이들을 많이 볼 수 있을 것이다.

자신이 타고 다니는 자동차는 정기검사, 오일교환을 하고 타이어도 주기적으로 갈아 주면서도 9월말 현재 국민의 암 검진 참여율이 40%에 미치지 않는 것을 보면 너무 안타깝다.

일반건강검진은 심·뇌혈관질환의 위험 요인인 비만, 이상 지질혈증, 고혈압, 당뇨병 등을 조기에 발견하기 위해 진찰 및 상담, 신체계측(신장, 체중, 허리둘레, 체질량지수), 시력 청력검사, 혈압 측정, 흉부방사선, 혈액검사(혈색소, 공복혈당, 총콜레스테롤, HDL/LDL 콜레스테롤, 중성지방, 간 기능 검사), 요검사(요단백)를 한다.

또한 성과 연령에 따라 B형간염 검사, 골밀도 검사, 정신건강검사, 노인 신체기능검사, 인지기능장애검사, 생활습관 평가, 구강검진 등을 시행하며 흡수년도 출생자는 흡수년도에, 짝수년도 출생자는 짝수년도에 검진을 하고, 전년도 미수검자는 다음해에 추가 등록을 통하여 검진을 받을 수 있다.

병원에 가기 귀찮다고, 검진 결과가 두렵다고, 코로나19 때문에 병원 가는 것이 꺼려진다고 건강검진과 암 검진을 미룬다면 아무도 자신과 가족의 건강을 챙겨주지 않는다.

나와 사랑하는 가족의 건강과 행복의 첫 걸음은 건강검진과 암 검진에 참여하는 것이다. 무슨 병이든 조기에 발견하여 치료를 받으면 완치율이 높으며, 특히 K-건강보험제도와 의료기술은 세계의 모든 나라에서 부러워하며 미국을 비롯한 선진국조차도 이를 인정하고 있다.

아직도 2021년도 암 검진과 건강검진을 받지 않으셨다면 가까운 검진기관을 방문하셔서 소중한 건강을 확인하시길 바란다.

“독자 의견을 환영합니다”
 全南日報
 webmaster@jnlibo.com (062)510-0321

발언대



문병운 장흥소방서장

응급처치 교육 '선택 아닌 필수' 명심음

갑자기 심정지로 쓰러진 사람을 발견한다면 어떻게 해야 할까.

최근 인구 고령화 등 사회환경적 영향으로 심정지 환자 발생빈도가 증가 추세다. 심정지 환자의 생존율은 초기 발견자의 심폐소생술 등 적절한 응급처치 여부가 좌우한다. 발견 즉시 심폐소생술을 시행한 경우 생존율이 2.4배 높아진다.

위급한 순간에 가족과 친구를 지킬 수 있는 응급처치법은 누구나 배우고 알아

야할, 선택 아닌 필수교육이다.

차량 운행, 야외활동, 등산 등 속에서 누구에게나 생명을 위협받는 상황에 직면할 수 있다.

어려서부터 전반에 걸쳐 체계적이고 의무적인 응급처치 교육을 강화한다면 응급환자의 소생률을 높이고 사고 후유증에 따른 재활 비용도 줄일 수 있다.

소방관서는 응급처치 중요성과 안전 의식 함양을 위한 119 응급처치 홍보기간을 운영하고 있다. 대형전광판 홍보영상 송출, 홍보 포스터 게시, 언론매체를 통한 응급처치 홍보활동을 펼치고 있다.

노인층 안전사고 예방을 위해 생활안

전 트로트 및 소소심 옷놀이반 등 교육 교재를 활용한 노인 맞춤형 소방안전교육을 추진하고 있다.

상황별 응급처치 교육을 받을 수 있도록 현장경험이 풍부한 소방대원이 소방안전 체험 교실을 대면 또는 비대면(온라인) 방식으로 운영한다. 응급처치 교육 신청은 각 소방서 홈페이지 온라인 및 전화 예약을 통해 가능하다.

일상생활 속에서 일어날 수 있는 심정지, 화상, 기도폐쇄, 교통사고 시 대응 요령, 응급질환 등 생활 속 다양한 응급처치를 배우고 익혀 나와 가족, 주변인의 생명을 살릴 수 있는 능력을 미리 갖춰놓길 바란다.

HAPPY MEMORIES 롯데시네마 총창로관

▶전편 현안기록 리얼리티 쇼(서) (카를로스명왕)
▶단체 및 개인문의 1544-8865 ▶스폰서대행 총창로점 062-222-7733

주요주최장
 <주간특약> 신동아 주최장 3시간 무료
 <주말특약> 동양주최장, 피엑스주최장 3시간 무료
 <주말> 황금주최장 3시간 무료
 <3시간 무료 주최이후, 추가요금이 발생됩니다.>

롯데시네마 총창로관

1관	베놈 2:렛 데어 비 카니지
2관	007:노 타임 투 다이 화이트데이:부서진 결계
3관	보이스
4관	베놈 2:렛 데어 비 카니지
5관	베놈 2:렛 데어 비 카니지
6관	베놈 2:렛 데어 비 카니지
7관	십개월의 미래 / 실:인연의 시작 푸른 호수 / 극장판 장구는 못말려
8관	기적
9관	007:노 타임 투 다이 / 십개월의 미래 울과 추근개 광주

광주광역시 동구 총창로안길 12

보약, 흥삼은 40년 오직 한 길! 미세먼지(기관지 보호) 예방식품

복교당한약방 도라지 오미자 삼백초 한 박스 50포 5만원

6년근 흥삼 100% 60포 ▶▶ 15만원(주문판매)
 ※흥삼 검사품 생산지 직거래로 저렴합니다. 농협 653-1200-3100(예금주 박주환)

무릎 관리 / 활기찬 삶! 산수유두충 60포 ▶▶ 12만원

광주광역시 서구 화성동 776-12(광주새우리병원 건너편 2층) ☎ 062)369-9227

天下보다 귀한 생명!
 성인병·노화방지는 적절한 운동과 마을의 평안, 음식조절입니다.